

agenda d'activitats

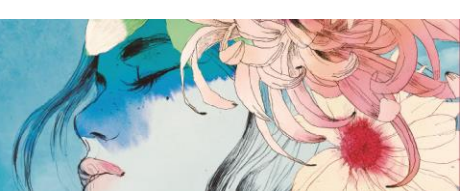
OCTUBRE 2020

EL MOIANÈS
VE TAAAAAN DE GUST!
SOM A PROP!

www.moianesturisme.cat

  comarcamoianes





OCTUBRE 2020

DIJOUS 1

- **Castellcir**. A 2/4 de 8 del vespre, a la Plaça de l'Era, **3 anys del referèndum**.

- **Castellterçol**. A 2/4 de 6 de la tarda, a Sala Prat de la Riba. **PATRIMONI - "El mapa del mural"**, material divulgatiu a càrrec d'Albert Obrero. Organitza: Ajuntament de Castellterçol. A les 6 de la tarda, a Sala Prat de la Riba, **VISITA GUIADA al mural de la Sala Prat de la Riba** a càrrec de David Font. Organitza: Ajuntament de Castellterçol. A 2/4 de 8 de la tarda, a la Plaça Prat de la Riba. **CONFERÈNCIA – Any Josep Benet i Morell** a càrrec de l'historiador Sr. Josep Maria Solé i Sabaté. Organitza: Agència Catalana de Patrimoni. A les 9 del vespre, a la Plaça Prat de la Riba, **Concert Núria Graham Marjorie (Trio)**. Organitza: Agència Catalana de Patrimoni.

- **Collsuspina**. A 2/4 de 8 del vespre, **Espectacle de circ, màgia i humor**. Entrada: porta un aliment (no hi haurà servei de bar). Lloc: pista poliesportiva municipal.

- **L'Estany**. A les 10 del vespre, al claustre. **STAGNUM. 20, HORACIO FUMERO & BILL MCHENRY**. Horacio Fumero, contrabaix Bill McHenry, saxo tenor estàndards de jazz i obra pròpia. Entrada 15 €.

- **Moià**. El Museu de Moià i el Parc Prehistòric de les Coves del Toll, en motiu del "**International Bat Night**", organitza una "**Nit dels Ratpenats a Moià**". Una oportunitat única per conèixer els ratpenats de Moià i de les Coves del Toll amb els especialistes Sergi Torné i Montserrat Pérez. El programa inclou: a les 6 de la tarda, **Conferència a l'Auditori Sant Josep** (C. Sant Josep, 13). Una

DILLUNS 5

- **Castellterçol**. A les 9 del matí, a l'Espai de Lectura, **Sorea**.

DISSABTE 10

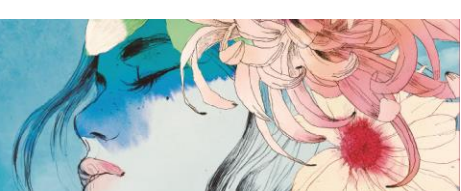
- **Calders**. **Calders Saludable. Fira d'artesans i tastets de teràpies**. De 10 del matí a 2/4 de 9 del vespre, a la plaça Major, **Fira d'artesans, empreses i entitats**. De 10 del matí a 2/4 de 3 del migdia, al Centre Cívic, **Tastet de Teràpies**: quiromassatge, reiki, flors de bach...

- **Al matí**, de 9 a 10, a la plaça Major, **Caminada (familiar)**, a càrrec de Dome Aguilar. De 2/4 d'11 a 11, a la plaça Major, **Taller de Cuir (infantil)** a càrrec d'Escultura de cuir. De 2/4 d'11 a 2/4 de 12, al Casal Social, **xerrada / Showcooking "Alimentació per enfortir el sistema immune"**, a càrrec de Cristina Isern. De 2/4 de 12 a 13:00 del migdia, a la plaça Major, **Taller "Botiquín natural familiar"(adults)**, a càrrec de Bea Cazorla. De 12 a 1 del migdia, al Casal Social, **xerrada "retrobandant l'alegria de viure"**, a càrrec de Núria Puigcorbé. De 2/4 d'1 a 2/4 de 2 del migdia, a la plaça Major, **"L'Orella Verda" (espectacle infantil)** a càrrec de Manel Justícia.

- **A la tarda**, de 4 a 2/4 de 6, a la plaça Major, **Taller "cosmètica natural familiar"**, a càrrec de Bea Cazorla. De 4 a 5, al Casal Social, **Taller/Arteràpia (adults)**, a càrrec de Reme Sanchez Rubio. De 2/4 de 6 a 2/4 de 7, al Casal Social, **Xerrada/showcooking "Patés vegetals"**, a càrrec de la coach nutricional, Astrid Barqué. De 2/4 de 6 a 2/4 de 7, a la plaça Major, **Taller (infantil) "juguem i cuinem amb verdures i fruites"**, a càrrec de la Nutricionista Cristina Isern. De 6 a 8 del vespre, a la plaça Major, **Taller de circ (infantil)**, a càrrec de la Crica. De 6 a 2/4 de 8 del vespre, a la plaça Major, **Taller "Bàlsam Labial"**, a càrrec de Marisa Plaza de Boscana (rems silvestres).

Degut a les mesures sanitàries actuals, tots els tallers, teràpies i xerrades necessiten obligatòriament inscripció prèvia. Inscripcions a: 93 830 92 63 tardes / 629 78 22 43 o a setmanasaludable@gmail.com

- **Castellterçol**. A les 6 de la tarda, als Jardins de Cal Recader, **Club de lectura. "El gos de terracota"**, d'Andrea Camilleri. Acte conduït per Jordi Canal, expert en novel·la negra.



DIUMENGE 11

-**Calders**. **Calders Saludable. Fira d'artesans i tastets de teràpies**. De 10 del matí a 5 de la tarda, a la plaça Major, **Fira d'artesans, empreses i entitats**.

- **Activitats per a adults al matí**. De 2/4 de 10 a 11 del matí, **sortida matinal de Marxa Nòrdica**, a càrrec de Jordi Solé i Isaac Carreras. D'11 a 2/4 de 2, **Xarrupet energètic pels participants a la Marxa Nòrdica**. De 2/4 de 12 a 2/4 d'1 del migdia, **Real Food, principis i receptes fàcils**, a càrrec de Laura Pérez. De 2/4 d'1 a 2/4 de 2 del migdia, **Taller d'Automassatge**, a càrrec de Jordi Solé. De 2/4 d'1 a 2/4 de 2 del migdia, **4 passos per gestionar l'estrès**, a càrrec d'Isaac Carreras.

- **Activitats per infants i adolescents, al matí**. De 2/4 de 10 a 2/4 d'11, **Servei d'acollida**. De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 i de 2/4 de 12 a 2/4 d'1, **Taller de ceràmica infantil**, a càrrec de Marc Marcet. De 2/4 d'11 a 2/4 de 12, **Fes el teu esmorzar saludable** (a partir de 5 anys), a càrrec de Mireia Penades. De 2/4 de 12 a 2/4 d'1, **loga per a infants**, a càrrec de Gemma Trias. De 2/4 d'1 a 2/4 de 2 del migdia, **aperitius saludables** (per a joves d'entre 12-16 anys), a càrrec de Mireia Penades.

- **Activitats per a adults a la tarda**, de 6 a 5, **Gimnàstica facial**, a càrrec de Jonatan Cano. De 5 a 6, **Dejuni intermitent, si o no?**, a càrrec de Laura Pérez. De 6 a 8 del vespre, **Taller de Tapping**, a càrrec de Isabel Obradors i Lúdia Ramos.

- **Activitats per infants i adolescents, a la tarda**. De 5 a 6 de la tarda, Sessió de **Zumba** per a infants i adolescents, a càrrec de Martí Roset. De 6 a 7 de la tarda, sessió de **hip hop** per a infants i adolescents, a càrrec de Sònia Daura.

Degut a les mesures sanitàries actuals, tots els tallers, teràpies i xerrades necessiten obligatòriament inscripció prèvia. Inscripcions a: 93 830 92 63 tardes / 629 78 22 43 o a setmanasaludable@gmail.com

-**Castellterçol**. A les 11 del matí, a l'ermita de Sant Miquel del castell de Castellterçol, **Aplec del Remei**. La celebració es farà a fora, a l'esplanada de l'ermita. Celebrarem la litúrgia, cantarà l'Escolania de Castellterçol i farem visita guiada al Castell. Organitza: Fundació J.M.Anzizu.

-**Granera**. A les 12 del migdia, al Casal, **Actuació de Parcs en Concert 2020**, amb Guillem Roma i Momi Maiga.

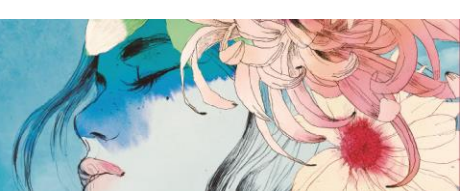
JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI – Del 10 al 12 d'octubre

Castellterçol – Dissabte 10 i diumenge 11

- **JORNADA DE PORTES OBERTES A LA CASA MUSEU PRAT DE LA RIBA**: Dissabte de 10 a 1 del matí i de 3 a 5 de la tarda i diumenge de 10 del matí a 2/4 de 3 de la tarda. Casa on va néixer i morir el primer president de la Mancomunitat de Catalunya, modernitzador i transformador de la Catalunya contemporània.

Granera - Diumenge 11

- **VISITA GUIADA A LES ESGLÉSIES DE SANTA CECÍLIA I SANT MARTÍ**: De 2/4 de 10 a 11 del matí, amb sortida des de l'aparcament al costat del Cementiri i de la Romànica de Santa Cecília, visita guiada a l'església romànica de Santa Cecília i visita guiada i comentada a l'església parroquial de Sant Martí. Cal reserva prèvia a: genescagp@diba.cat
- **ELS PLANELLA AL CASTELL DE GRANERA**: D'11 a 12 del matí, al Casal de Granera, conferència – presentació de documentació inèdita dels Planella (primers Barons de Granera), a càrrec de Vicent Lladonosa i Giró. Cal reserva prèvia a: genescagp@diba.cat



L'Estany - Dissabte 10

- **VISITA GUIADA AL MONESTIR DE SANTA MARIA DE L'ESTANY:** A les 11 del matí inici de la visita guiada que et permetrà conèixer la importància històrica d'aquesta joia del romànic de Catalunya. Reserva prèvia necessària a: 938 303 040.

Moià - Dissabte 10 i diumenge 11

- **TALLER DEL BRUNZIDOR AL POBLAT PREHISTÒRIC DE LES COVES DEL TOLL:** D'11 a 2 del matí, al Poblat prehistòric de les Coves del Toll, Taller : Construeix un bronzidor i emporta-te'l a casa. No cal reserva prèvia.
- **JORNADA DE PORTES OBERTES A LA CASA MUSEU RAFAEL CASANOVA:** Dissabte de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 del matí i de 2/4 de 4 a 2/4 de 6 de la tarda, i diumenge de 2/4 d'11 a 2/4 de 3 del migdia. La casa acull una exposició sobre la història de la guerra de Successió, el paper protagonista de Rafael Casanova, i altres aspectes de la seva vida i la seva família.

DIMARTS 13

-*Moià.* A 2/4 de 6 de la tarda, a la biblioteca, **TdTallers. Organitza't la setmana fent un horari d'extraescolars.** Per a infants a partir de 5 anys. Cal inscripció prèvia a la biblioteca.

DIMECRES 14

-*Monistrol de Calders.* A les 5 de la tarda, a la plaça de l'escorxador, **l'Hora del Conte amb Mònica Torra.**

DISSABTE 17

-*Castellcir.* Sortida a les 7 de la tarda, des de la plaça de l'Era de la **Pedalada Castellcir 2020.** Organitza: BKC Castellcir.

-*Castellterçol.* A les 9 del vespre, al Centre Espai Escènic, **Dansa: After The party, amb Thomas Noone Dance.** Thomas Noone va ser finalista als Premis Max en la categoria "Millor intèrpret masculí de dansa" per aquesta peça. Entrades a: www.elcentru.com

DIUMENGE 18

-*Castellcir.* A 2/4 de 9 del matí, a la plaça de l'Era, **Caminada per racons de Castellcir (5-6km).** Cal portar aigua, esmorzar (opcional) i calçat adequat.

-*Castellterçol.* De 9 del matí a 3 del migdia, al recinte de l'antiga fàbrica del Sosa, per a facilitar el control de l'aforament, **Fira de Fires:** amb diverses activitats per a tots els públics, degustació de bolets, tallers artesans, exposició de bestiar...

-*Santa Maria d'Oló.* A les 6 de la tarda, a l'Espai Hemalosa, **Cinema: Cicle Gaudí, amb la pel·lícula: ¿Puedes oírme?, documental sobre l'escultor Jaume Plensa.**

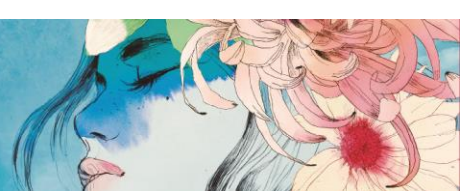
DILLUNS 19

-*Castellcir.* A les 6 de la tarda, a la plaça de l'Era, **Sessió del projecte Objectiu: Residu 0.**

DIVENDRES 23

-*Castellcir.* A les 8 del vespre, a la sala Sant Jordi, **Reunió d'activitats d'hivern.**

-*Moià.* A 2/4 de 6 de la tarda, a la biblioteca, **sessió de contes per a infants d'1 a 4 anys: "Piu piu... llibres al niu"** amb Judith de Petita Companyia. Inscripcions a la biblioteca.



DISSABTE 24

-Moilà. A partir de 2/4 de 10 del matí, al claustre de l'Escola Pia de Moià, **Jornada d'Estudi: L'Estiueig al Moianès.** A 2/4 de 10 del matí: Acreditacions, a 3/4 de 10, **Presentació de la jornada, amb la participació de Lluís Cerarols i Cortina, director dels Serveis Territorials del Departament de Cultura a la Catalunya Central, i de Dionís Guiteras i Rubio, alcalde de Moià.** A les 10 del matí: **L'estiueig a la Catalunya interior (1860-1936): impactes socials i culturals, a càrrec de Joaquim M. Puigvert i Solà** (Universitat de Girona). A les 10:50, Esmorzar (ofert per l'organització). A 2/4 de 12 del matí: **l'estiueig a Castellterçol i Moià (fins a 1936): dues evolucions diferents?, a càrrec de Jaume Clarà i Arisa** (Ass.cultural Modilianum). A les 12:10: **L'estiueig a Moià de 1939 a 1969, <<veraneantes y forasteros>>, a càrrec d'Elvira Permanyer i Sert** (Ass.cultural Modilianum). A les 12:50: **Al servei dels senyors: les minyones a les cases d'estiueig, a càrrec de Roser Portet i Capdevila** (Ass.cultural Modilianum). I per acabar, a 2/4 de 5 de la tarda, **Taula rodona: Estiueig a Moià i Castellterçol, dues realitats properes i diverses,** amb l'assistència de Carmen Bigorra, Marta Castellet, Cristina Icart i Assumpta Rafel, moderada per Josep Font. Organitza: Associació Cultural Modilianum.

DIUMENGE 25

-Santa Maria d'Oló. A 2/4 de 7 de la tarda, a l'Espai Hemalosa, dins el **Festival Test 2020: Festival en xarxa d'arts intenses de prop i de curta durada,** presentació de 3 obres: Filar, Mala Peça i I.A.I.A. Venda d'entrades a l'ajuntament en horari d'oficina (preu anticipada: 6 € i preu a taquilla: 9 €).

DILLUNS 26

-Moilà. A 2/4 de 8 del vespre, a la biblioteca, **Tertúlia literària sobre la novel·la "L'altra" de l'escriptora de Marta Rojals,** a càrrec de Marià Baqués.

DIJOUS 29

-Castellterçol. A les 6 de la tarda, a les Escoles Velles, **Taller de cuina sense pares.** Places limitades. Organitza i inscripcions al Punt Jove El Kastell SIOAJ. Cal inscripció prèvia fins al 22/10 a pjkastell@gmail.com

DIVENDRES 30

-Moilà. A 2/4 de 6 de la tarda, a la biblioteca, **Taller tecnològic: creació d'històries amb Lego a càrrec d'Edukem-nos.** Es llegiran uns llibres i a partir de la lectura els participants crearan històries amb les peces de Lego – per a infants de 5 a 7 anys. Només 1 adult com a acompanyant. Inscripcions a la biblioteca. I a les 8 del vespre, a la biblioteca, **xerrada d'Eudald Font "L'art del segle XX. El paradigma dels -ismes (II)",** organitzada pel Cercle Artístic del Moianès. L'activitat també serà retransmesa a través d'Instagram Live.

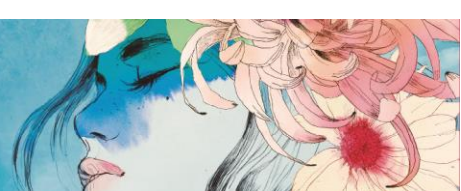
DISSABTE 31

-Castellcir. A 2/4 de 8 del vespre, a la plaça de l'Era, **Castanyada.**

NOVEMBRE 2020

DILLUNS 7

-Moilà. A les 12 del migdia, al Museu de Moià, **Inauguració de l'exposició temporal " Defensors de les llibertats de Catalunya 1705-1714",** comissariada per l'Associació Memorial 1714.



ACTIVITATS DEL CONSORCI / CONSELL COMARCAL Octubre 2020

FORMACIÓ EMPRESARIAL:

- **Taller de neuromàrqueting i neurogastronomia per a empreses inquietes (3h).**

Dimarts 6 d'octubre de 2/4 de 10 a 2/4 d'1 del matí – on-line.

- **Comerç electrònic: Principals eines de pagament (1,5h).** Dimarts 20 d'octubre de 2/4 de 4 a 5 de la tarda – on-line.

- **Coneix els requisits legals i fiscals de la venda on-line (6h).** Dimarts 27 i dijous 29 d'octubre de 3 a 6 de la tarda – on-line.

- **Utilització simple i eficient del certificat digital, signatura electrònica i facturació electrònica a l'empresa (4h).** Dijous 15 i dimecres 21 d'octubre de 3 a 5 de la tarda – on-line.

FORMACIÓ OCUPACIONAL I PER A PERSONES:

- **Càpsula formativa "Objectiu trobar feina" (3h).** Dijous 15 d'octubre de 2/4 de 10 a 2/4 d'1 del matí, a Castellterçol – modalitat: presencial.

- **LinkedIn: crea la teva xarxa professional de contactes (4h).** Dilluns i dimecres 19 i 21 d'octubre, de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda – modalitat: on-line.

- **Curs de manipulador d'aliments (3h).** Dimarts 27 d'octubre de 5 a 8 de la tarda – formació adreçada a treballadors/es del sector alimentari – modalitat: on-line.

FORMACIÓ REGLADA

- **Curs de directors/es d'activitats de lleure (410h).** Dissabtes i diumenges d'octubre 2020 a gener 2021, de 9 a 2 del matí, a Can Carner, Moià. Modalitat - presencial.

- Apunta't també als **cursos de preparació a les proves d'accés a Cicles formatius de grau mig i de grau superior**

- i als cursos per examinar-te d'un **nivell oficial de català: A2, B, C1 i C2**

GENT GRAN ACTIVA – Eines virtuals de comunicació

Aprenem a fer vídeo trucades i videoconferències per relacionar-nos amb família i amics.

- **Dilluns 5 d'octubre – Collsuspina**, a les 5 de la tarda al Local Social.

- **Dimecres 7 d'octubre – Sant Quirze Safaja**, a les 10 del matí al Centre Cívic.

- **Divendres 9 d'octubre – Castellcir**, a les 4 de la tarda a la Sala Sant Jordi.

- **Dimecres 14 d'octubre – Granera**, a les 10 del matí al Casal.

- **Divendres 16 d'octubre – Granera**, a les 5 de la tarda al Casal.

- **Dilluns 19 d'octubre – Calders**, a les 5 de la tarda al Casal

- **Dimecres 21 d'octubre – Monistrol de Calders**, a les 10 del matí al Casal L'Espiga.

- **Dilluns 9 de novembre – Castellterçol**, a 2/4 de 6 de la tarda a les Escoles Velles.

- **Divendres 13 de novembre – L'Estany**, a 2/4 de 6 de la tarda a l'hotel d'Entitats.

Els participants han de portar el seu dispositiu (mòbil, tablet o ordinador portàtil) – Cal inscripció prèvia a l'ajuntament – Places limitades.

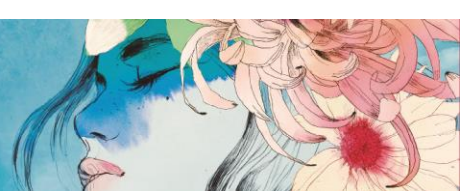
Consulta tots els cursos i altres activitats formatives que organitzem fins a Desembre 2020 des del Consorci i Consell Comarcal del Moianès a:

www.ccmoianes.cat

www.consorcidelmoianes.cat

www.moianesturisme.cat

Informa't i inscriu-te!! Segur que hi ha un curs per a tu!!



ALTRES ACTIVITATS DE LES ENTITATS, ASSOCIACIONS / AJUNTAMENTS

CALDERS

- **Bibliobús.** Dijous 8 d'octubre d'11 del matí a 2/4 de 2 del migdia
- **Mercat setmanal.** Dissabte al matí.
- **Activitats al Casal Social de Calders.** Horari: de dilluns a divendres de 4 de la tarda a 8 del vespre. T'oferim activitats manuals i artístiques, activitats per la gent gran, activitats per a infants, Cuida't i dona marxa al teu cos, anglès per adults, noves tecnologies,... Més informació, inscripcions i pagament al Casal Social de Calders: 93 830 92 63 casal@calders.cat
- **Aula de música de Calders i Monistrol de Calders.** Per a nens i nenes de 3 a 7 anys, els dimecres de 3 a 1/4 de 5 de la tarda, al Centre Cívic de Calders. Més informació i inscripcions: escolamusicaartes@xtec.cat o al telèfon 93 820 25 34 (tardes)

CASTELLCIR

- **Bibliobús.** Dijous 1 i 15 d'octubre de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda.

CASTELLTERÇOL

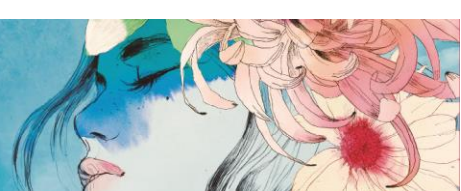
- **Associació de ball Hand-to-Hand.** Tots els dilluns, dimarts i dijous de 8 a 9 del vespre, al Local ANLA, al c/ Josep Gallés, Balls en línia i Ritmes Ilatins.
- **Esbart Rosa d'Abril.** Classes tots els divendres a la tarda al local de l'ANLA c/ Josep Gallés, 36. L'Esbart disposa de 4 grups infantils i 1 de juvenil. Per més informació: www.esbartrosadabril.cat
- **Bibliobús.** Dijous 1, 8 i 15 d'octubre de 5 a 2/4 de 7 de la tarda.
- **Mercat setmanal.** Dissabtes al matí, de 7 a 2, a la plaça Enric Prat de la Riba.
- **El Kastell SIOAJ – Espai jove.** (Servei d'informació, orientació i assessorament juvenil). Espai de trobada i activitats lliures de dimarts a divendres de 5 a 8 de la tarda.
- **Fem Salut.** Els dilluns a les 4 de la tarda, a l'espai lúdic de la plaça dels Estudis (en cas de fred o pluja a la Sala gran de les Escoles Velles). Activitat gratuïta. Inscripció a l'ajuntament. Places limitades
- **Grup de dones.** Espai dedicat al lleure i a les relacions interpersonals. Hi haurà dos grups per tal de mantenir les distàncies. Els dimarts o els dimecres, a les 4 de la tarda fins 2/4 de 6, a la sala gran de Les Escoles Velles. Activitat gratuïta. Inscripció a l'ajuntament.
- **Taller de benestar personal.** Espai de millora del benestar. Els divendres, a partir de 3/4 de 4 de la tarda a la sala gran de les Escoles Velles. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a l'Ajuntament.
- **Ballada de Country suau.** Els divendres a les 6 de la tarda, a la sala gran de les Escoles Velles. Activitat gratuïta per a majors de 18 anys. Inscripcions a l'OAC de l'ajuntament.
- **Concurs de fotos – Castellterçol és aigua.** L'Ajuntament de Castellterçol convoca aquest concurs de fotografia amb l'objectiu d'il·lustrar el calendari del municipi per l'any 2021. Consulta les bases a la pàgina web de l'ajuntament www.castelltersol.cat. Termini d'admissió de fotografies: 29 d'octubre de 2020.
- **Més Esport.** Consulta a la web de l'ajuntament els horaris de les activitats esportives a les Escoles Velles i al Pavelló: loga, spinning, gim suau, hiit, F–CGac, Pilates, fitnes amb monitor, F–C kids, Tenns, Psicomotricitat, multiesport, esclada i patinatge. Ja no tens excusa per fer esport.

COLLSUSPINA

- **Bibliobús.** Dimarts 13 d'octubre de 5 a 2/4 de 6 de la tarda.

L'ESTANY

- **Bibliobús.** Dimecres 7 d'octubre de 4 a 5 de la tarda.
- **Mercat setmanal.** Dimarts, al matí, al Centre del poble.



MOIÀ

- **Mercat setmanal.** Diumenge al matí, a la plaça Major.
- **Biblioteca de Moià - Conversa en diferents idiomes: Francès**, els dilluns de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda, i **Alemanys**, dimarts de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda. Imprescindible coneixement idioma nivell conversa.

MONISTROL DE CALDERS

- **Bibliobús.** dimecres 14 d'octubre de 4 a 5 de la tarda.
- **Aula de música de Calders i Monistrol de Calders.** Per a nens i nenes de 3 a 7 anys, els dimecres de 3 a 1/4 de 5 de la tarda, al Centre Cívic de Calders. Més informació i inscripcions: escolamusicaartes@xtec.cat o al telèfon 93 820 25 34 (tardes)

SANT QUIRZE SAFAJA

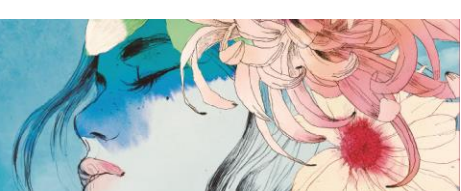
- **Sessions de defensa personal femenina – 2a edició.** Els dies **3, 10, 17 i 24 d'octubre** d'11 a 2/4 d'1 del matí, al Centre Cívic Parc de l'Aigua. Professor: Santi Pahisa- sessions gratuïtes (pots apuntar-te a totes o a les que puguis). Per tal de controlar els contactes, demanem que s'apuntin grups de 2 persones que siguin contacte estret / mateix nucli familiar. Inscripció prèvia a l'Ajuntament (93 866 03 68 / st.quirzes@diba.cat)
- **Indústria 4.0. – Formació amb Xavier Gallardo.** Els dies **17, 19, 24 i 26 de novembre**, de 2/4 de 10 a 2/4 de 2 del matí, al Centre Cívic Parc de l'Aigua, Sessions gratuïtes dirigides al sector econòmic. Inscripció prèvia a l'Ajuntament (93 866 03 68 / st.quirzes@diba.cat) o al Consell comarcal del Moianès (93 830 14 18)
- **Big data i dades obertes.** Els dies **8 i 22 d'octubre**, de 2/4 de 10 a 2/4 de 2 del matí, al Centre Cívic Parc de l'Aigua, Sessions gratuïtes dirigides al sector econòmic. Inscripció prèvia a l'Ajuntament (93 866 03 68 / st.quirzes@diba.cat) o al Consell comarcal del Moianès (93 830 14 18)
- **Bibliobús.** dijous 8 d'octubre de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda.

SANTA MARIA D'OLÓ

- **Oló mou-te amb l'esport: Psicomotricitat per a la gent gran.** Els dimarts de 4 a 7 de la tarda al Centre Recreatiu, a càrrec de Lula Arias. Preu: 20 €/mes o bé 36€/trimestre. Més informació i inscripcions a l'ajuntament.
- **Altres activitats esportives: Esquena sana:** pilates, exercicis terapèutics, tonificació muscular... Els dimarts de 3/4 de 8 a 3/4 de 9 i els dijous de 7 a 8 i de 8 a 9 del vespre, al Centre Recreatiu, a càrrec de Montserrat Serral – Telf. 686 740 172
- **Altres activitats esportives: Cos conscient:** ioga i fisioteràpia. Grup 1: el dimarts de 10 a 11 del matí / Grup 2: els dimecres d'1/4 de 8 a 1/4 de 9 del vespre / Grup 3: els dimecres de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre, al Centre Recreatiu, a càrrec de Lula Arias i Mònica Valverde. Inscripcions a: Equip cos Conscient (info@cosconscient.cat) – Telf. 680293199
- **Altres activitats: Balls en línia:** Els dimarts de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 i de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre, al Centre Recreatiu, a càrrec d'Antonia Vilches – Telf. 664143553.
- **Bibliobús.** Dimecres 7 i 14 d'octubre de 6 a 2/4 de 8 de la tarda
- **Mercat setmanal.** Dimarts al matí, a la plaça Sant Antoni Maria Claret.

EXPOSICIONS

- **Castellterçol.** Tot el mes d'octubre, a l'Espai de Lectura, **Exposició projectes: “Memorials Àngels Furest i Isidre Clapers”.**
- **Moià.**
 - Fins al 30 d'octubre, al Museu de Moià, exposició temporal “ **Visions de la natura de Sergi Icart i Jané**”.
 - A partir del 5 de novembre i fins al 31 de gener, al Museu de Moià, **Exposició temporal “Defensors de les llibertats de Catalunya 1705-1714”**, comissariada per l'Associació Memorial 1714. Accés gratuït i visitable en horari de Museu.
 - Durant tot el mes d'octubre, a la biblioteca, **exposició: +10#MónAspi, dibuixos d'Oriol Martín Mármol, sobre el síndrome d'Asperger i l'adolescència.**



PUNTS – LLOCS D'INTERÈS

MONESTIR DE SANTA MARIA DE L'ESTANY

Obert de dimarts a diumenge i festius de 10 del matí a 2 del migdia. Visites guiades per a grups: informació i reserves al 93 830 30 40. www.monestirestany.cat

MUSEU ENRIC PRAT DE LA RIBA - CASTELLTERÇOL

De dijous a dissabte obert de 10 a 2/4 de 2 del migdia i de 3 a 2/4 de 6 de la tarda. Diumenges i festius obert de 10 del matí a 3 del migdia. 93 866 63 62.

ECOMUSEU DEL MOIANÈS

Visites a Esplugues (Castellcir), Poues de la Ginebreda i el Rentador de la llana (Castellterçol) . Cal reserva prèvia al Consorci del Moianès. 93 830 14 18 / ecomuseu@consorcidelmoianes.cat

MUSEU CASA NATAL RAFAEL CASANOVA - MUSEU ARQUEOLÒGIC I PALEONTOLÒGIC DE MOIÀ

Obert els dijous, divendres i ponts, de 2/4 d'11 del matí a 2 del migdia. Els dissabtes de 2/4 d'11 a 2 del migdia i de 2/4 de 4 a 6 de la tarda. Els diumenges i festius obert de 2/4 d'11 a 3 del migdia. Per visites guiades i activitats cal reservar i contractar el servei amb anticipació al telèfon 938209134.

*El dissabte 10 i el diumenge 11 d'octubre, **portes Obertes al Museu** en el marc de les Jornades Europees del Patrimoni.

La venda d'entrades finalitza 30 minuts abans de tancar. Entrada gratuïta: tots els dijous i també amb l'entrada a les Coves del Toll.

PARC PREHISTÒRIC DE LES COVES DEL TOLL – MOIÀ

Fins a l'1 de novembre, obertes els dissabtes i diumenges de 2/4 d'11 a 7 de la tarda, i els festius i ponts de 2/4 d'11 a 3 de la tarda.

A partir del 2 de novembre, les Coves del Toll inicien el seu horari d'hivern: Dissabtes i diumenges, festius i ponts, obertes de 2/4 d'11 del matí a 3 de la tarda.

Última visita 30 minuts abans de tancar. Per qualsevol dubte, aclariment o reserves d'activitats de grups i escolars podeu contactar directament a: Tel. 93 820 91 34 de dilluns a divendres de 8 del matí a 3 de la tarda.

ARXIU HISTÒRIC DE MOIÀ

Per consultes i visites cal trucar al tel. 93 820 76 00 o per mail a arxiu@arxiu.moia.cat
També podeu veure les novetats al web <http://arxiu.moia.cat/>



EL MOIANÈS VE TAAAAAN DE GUST! SOM A PROP!

Consorti del Moianès

Joies, 11-13. Moià

93 830 14 18

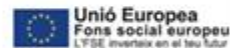
turisme@consorcidelmoianes.cat



Organitza:



Amb el suport:



Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i l'FSE en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.